



Informations

Association le Temps du Yoga

www.letempsduyoga.fr



Jean-Michel CREISMÉAS

Enseignant de yoga à Morlaix (Finistère), docteur en études indiennes, sanskritiste, formateur et conférencier dans plusieurs écoles de formation professionnelle de yoga.

La rencontre de Boris Tatzky dont il reçoit l'enseignement depuis plus de 30 ans, est déterminante dans son parcours. Après sa formation à l'EFY de Lyon, il quitte son activité professionnelle d'ingénieur pour se consacrer entièrement à l'enseignement du yoga.

Le désir de comprendre les textes traditionnels le conduit sur la voie des études indiennes à l'université, qui se conclut par une thèse en 2015.

Il a traduit de l'anglais, Les racines du yoga de J. Mallinson et M. Singleton (Almora, 2020) et, a contribué à, Yoga, l'encyclopédie, dirigée par Ysé Masquelier (Albin Michel, 2021).

En savoir plus : www.bibli.yoga



Le Temps du Yoga

Association

Stage avec

Jean-Michel Creisméas

**Le samedi 15 mars
2025**