



Reprise des cours

lundi 16 septembre

Lieux :

Bains (salle Pélissier)

Ceyssac (salle de la mairie)

Costaros (salle des associations)

Espaly (MJC)

Le Monteil (salle polyvalente)

**Possibilité d'un premier cours
« découverte » sans engagement**

Coordonnées des enseignantes

Carole Bourdenet

Tél : 06 62 13 34 65

**307 Rue de la Croix
43510 St Jean Lachalm**

ctb4302@gmail.com

Frédérique Valour

Tél : 06 33 24 88 23 / 04 71 05 93 57

**14, Rue de la Passerelle
La Tarine
43000 Ceyssac**

frederique.valour@orange.fr

TARIFS 2024-2025

**Adhésion à l'association : 30 €*
à rajouter au montant du cours.**

**Cours 1h00 : 50€/trimestre
Soit 150€ pour 30 cours (5€/cours)**

**Cours 1h30 : 68€/trimestre
Soit 204€ pour 30 cours (6,80€/cours)**

**Carte d'abonnement pour 20 cours :
20 cours d'1h00 : 120€ (6€/cours)
20 cours d'1h30 : 162€ (8,10€/cours)**

Règlement en une fois en septembre ou trois chèques débités en septembre, janvier et avril.

**Méditation : 15€/trimestre
Soit 45€ pour 30 cours (1,50€/cours)**

**Demi-tarif : étudiants, bénéficiaires du RSA et
des ASS (sur justificatifs).**

Chèques vacances, coupons sport ANCV acceptés.

**Chèque à l'ordre : "Le temps du Yoga"
+ Une enveloppe timbrée à votre adresse**

***sauf pour le cours à Espaly, 25€ de cotisation à la MJC
et 5€ au Temps du Yoga**